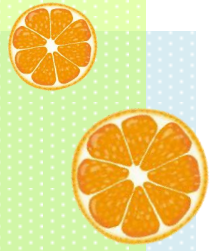


おれんじCafé あじさいCafé



参加者 募集中



健康について関心のある方であればどなたでも参加可能です。

国分寺市内の会場で行う健康講座の動画を見ながら一緒に体操しませんか？

- ◇ 内容 健康について気軽に学べるミニ講座・体の体操 など
- ◇ 場所 羽生の里内（1階機能訓練室）

● おれんじCafé

日時 毎月第2、第4火曜日

※令和5年12月26日は開催しません

午後1時15分～（約1時間程度）

● あじさいCafé

日時 毎月第3火曜日

午後2時～（約1時間程度）